



# МЕНЮ

## "Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ  
 "25" октября 2021 г. столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Огурцы соленые	100	22,00	13,81
Помидоры свежие	80	22,00	14,08
Огурцы свежие	100	22,00	13,81
<i>Средняя цена</i>			<b>13,90</b>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 11</i>			
Тефтели рыбные	75/30	172,98	28,50
Пюре картофельное	170	164,76	20,12
<b>Цена</b>			<b>48,62</b>
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 20</i>			
Шлов из птицы	250	382,67	49,02
<b>Цена</b>			<b>49,02</b>
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 30</i>			
Котлета рубленая из говядины	70	261,00	34,91
Рагу из овощей	140	174,60	14,06
<b>Цена</b>			<b>48,97</b>
<i>Средняя цена</i>			<b>48,87</b>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
<i>Средняя цена</i>			<b>0,00</b>
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	180	76,32	14,59
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Борелдский"	30	63,00	2,53
<b>Всего за комплекс</b>			<b>83,66</b>



Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_  
 Директор МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Худобин А.Н.  
 Гаврилюк Н.Б.  
 Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

"25" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов Вариант горячего завтрака № 1

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие	70	10,18	0,77	0,14	2,66	15,40
Плов из говядины	50/100	62,27	15,30	14,33	24,38	297,00
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Хурма	100	12,60	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>		<b>104,16</b>	<b>20,67</b>	<b>15,67</b>	<b>79,02</b>	<b>549,42</b>

## 2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов Вариант горячего обеда № 1

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из краснокочанной капусты	60	7,73	0,45	3,60	1,41	39,96
Суп картофельный с бобовыми	200	7,49	4,96	4,48	17,84	133,60
Шницель рубленый из говядины	100	58,99	15,90	14,40	16,00	261,00
Каша кукурузная рассыпчатая	160	5,76	8,48	11,52	40,80	286,40
Чай с сахаром	200/15	1,41	0,20	0,00	15,00	58,00
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"		1,80	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого</b>		<b>188,63</b>	<b>35,29</b>	<b>35,30</b>	<b>129,55</b>	<b>961,46</b>

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_

Директор МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Зав. производством МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_



Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.