



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"05" октября 2021 г.

столовая MAOY COШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов
Вариант горячего завтрака № 7

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из свежих помидоров	60	8,95	0,79	1,95	3,88	36,24
Котлета рыбная	100	36,56	12,20	7,76	14,68	178,00
Пюре картофельное	150	17,75	3,07	4,80	20,44	137,30
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,05	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого		69,83	19,49	15,33	78,2	527,24

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов
Вариант горячего обеда № 7

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Сыр	30	18,05	7,82	7,83	0,00	101,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/200	24,73	10,80	6,20	0,60	104,00
Запеканка из творога со сметаной	140/10	56,36	24,97	18,41	23,88	365,00
Какао с молоком	180	11,33	3,67	3,19	15,82	109,59
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		128,82	52,96	37,33	88,60	909,09

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор MAOY COШ № 99

Зав. производством MAOY COШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

"Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ
"05" сентября 2021 г. столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
		<i>Средняя цена</i>	<i>0,00</i>
<i>1 вариант горячего питания из цикличного меню № 10</i>			
Плов из говядины	200	396,00	83,03
		Цена	83,03
<i>2 вариант горячего питания из цикличного меню № 13</i>			
Нагетсы из филе птицы	105	534,00	62,68
Рагу из овощей	180	174,60	19,85
		Цена	82,53
<i>3 вариант горячего питания из цикличного меню № 23</i>			
Сыр порционно	20	50,50	12,03
Запеканка творожная с изюмом со сметаной	200/15	844,50	70,93
		Цена	82,96
		<i>Средняя цена</i>	<i>82,84</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
Яблоки свежие	100	47,00	11,10
		<i>Средняя цена</i>	<i>11,10</i>
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62,00	2,05
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53

Всего за комплекс **102,29**

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор МАОУ СОШ № 99
Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.
Гаврилюк Н.Б.
Щепилова В.М.