



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

"06" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего завтрака № 8

| Наименование блюда                 | Выход, гр | Цена, руб     | Белки, гр    | Жиры, гр     | Углеводы, гр | ЭЦ, ккал      |
|------------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Горошек зеленый консервированный   | 60        | 17,87         | 0,66         | 0,12         | 2,28         | 13,20         |
| Печень по-строгановски             | 55/35     | 40,95         | 13,60        | 13,60        | 3,90         | 195,00        |
| Макароны отварные с сыром          | 150       | 21,55         | 10,15        | 11,94        | 25,58        | 250,80        |
| Сок натуральный                    | 180       | 14,59         | 0,90         | 0,00         | 18,18        | 76,32         |
| Хлеб пшеничный "Умница"            | 20        | 1,89          | 1,40         | 0,40         | 10,00        | 47,80         |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" | 20        | 1,69          | 1,20         | 0,20         | 9,00         | 42,00         |
| Яблоки свежие                      | 100       | 11,10         | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| <b>Итого</b>                       |           | <b>109,64</b> | <b>28,31</b> | <b>26,66</b> | <b>78,74</b> | <b>672,12</b> |

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего обеда № 8

| Наименование блюда                           | Выход, гр | Цена, руб    | Белки, гр    | Жиры, гр     | Углеводы, гр | ЭЦ, ккал      |
|--|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Салат из цветной капусты, помидоров и зелени | 60        | 11,94        | 0,45         | 3,60         | 1,41         | 39,96         |
| Рассольник                                   | 200       | 8,75         | 1,68         | 3,60         | 10,88        | 83,20         |
| Котлета рыбная                               | 100       | 31,29        | 12,20        | 7,76         | 14,68        | 178,00        |
| Пюре картофельное                            | 150       | 17,75        | 3,07         | 4,80         | 20,44        | 137,30        |
| Сок натуральный                              | 180       | 14,59        | 0,90         | 0,00         | 18,18        | 76,32         |
| Хлеб пшеничный "Умница"                      | 40        | 3,77         | 2,80         | 0,80         | 20,00        | 95,60         |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"           | 20        | 1,69         | 1,20         | 0,20         | 9,00         | 42,00         |
| <b>Итого</b>                                 |           | <b>89,78</b> | <b>22,30</b> | <b>20,76</b> | <b>94,59</b> | <b>652,38</b> |

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

## "Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"06" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

| Наименование блюда  | Выход, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб     |
|---|----------|----------|---------------|
| <i>Холодные блюда и закуски</i>                                   |          |          |               |
| Салат из свежих помидоров   | 90       | 66,60    | 13,42         |
| Салат из белокочанной капусты с горошком зеленым консервированным | 100      | 66,60    | 13,43         |
| Салат из кукурузы консервированной                                | 55       | 66,60    | 13,52         |
| <i>Средняя цена</i>   |          |          | <i>13,46</i>  |
| <i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 4</i>        |          |          |               |
| Печень, тушенная в соусе  | 50/40    | 181,86   | 37,34         |
| Макаронные изделия отварные с сыром                               | 150      | 300,96   | 21,55         |
| <i>Цена</i>   |          |          | <i>58,89</i>  |
| <i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 14</i>       |          |          |               |
| Омлет натуральный с маслом сливочным                              | 205/10   | 334,30   | 58,47         |
| <i>Цена</i>   |          |          | <i>58,47</i>  |
| <i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 27</i>       |          |          |               |
| Котлета рыбная с маслом сливочным                                 | 100/10   | 244,00   | 37,55         |
| Пюре картофельное   | 180      | 164,76   | 21,30         |
| <i>Цена</i>   |          |          | <i>58,85</i>  |
| <i>Средняя цена</i>   |          |          | <i>58,74</i>  |
| <i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>             |          |          |               |
| Яблоки свежие   | 100      | 47,00    | 11,10         |
| <i>Средняя цена</i>   |          |          | <i>11,10</i>  |
| <i>Напитки</i>  |          |          |               |
| Сок натуральный   | 200      | 84,80    | 16,21         |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>                               |          |          |               |
| Хлеб пшеничный "Умница"   | 40       | 95,60    | 3,77          |
| Хлеб ржано-пшеничный "Вородинский"                                | 30       | 63,00    | 2,53          |
| <i>Всего за комплект</i>  |          |          | <i>105,81</i> |

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор МАОУ СОШ № 99  
Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.  
Гаврилюк Н.Б.  
Щепилова В.М.