

"Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ
"07" октября 2021 г. столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Холодные блюда и закуски			
		Средняя цена	0,00
1 вариант горячего питания из циклического меню № 6			
Рагу из филе птицы	200	226,27	58,29
Сок натуральный	180	76,32	14,59
		Цена	72,88
2 вариант горячего питания из циклического меню № 16			
Котлета "Школьная"	100	210,00	39,39
Рагу из овощей	180	174,60	28,68
Компот из вишни с/м	200	114,80	27,83
		Цена	72,90
3 вариант горячего питания из циклического меню № 2			
Биточек рыбный с маслом сливочным	100/10	211,00	37,09
Пюре картофельное	180	164,76	21,30
Сок натуральный	180	76,32	14,59
		Цена	72,98
		Средняя цена	72,92
Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия			
Груши свежие	100	47,00	19,50
		Средняя цена	19,50
Напитки			
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
		Всего за комплекс	98,72

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор МАОУ СОШ № 99
Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.
Гаврилюк Н.Б.
Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"07" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов
Вариант горячего завтрака № 9

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие	65	11,44	0,72	0,13	2,47	14,30
Рагу из филе птицы	50/100	42,64	13,40	7,36	15,30	169,70
Какао с молоком	180	10,20	3,67	3,19	15,82	109,59
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Груши свежие	100	19,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		88,30	21,49	11,88	67,39	454,29

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов
Вариант горячего обеда № 9

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из свежих огурцов	60	8,94	0,45	3,60	1,41	39,96
Суп из овощей с фасолью	200	12,85	3,12	3,68	11,68	92,80
Печень по-строгановски	75/35	54,83	16,62	16,62	4,77	238,33
Макароны отварные с сыром	150	21,55	10,15	11,94	25,58	250,80
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	40	3,77	2,80	0,80	20,00	95,60
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Лакомка	1/20	8,78	1,00	8,50	15,00	112,00
Итого		127,84	36,84	45,44	110,12	968,81

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

МАОУ

СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.