



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"08" октября 2021 г.

столовая MAOY COШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов Вариант горячего завтрака № 10

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	8,57	0,45	3,60	1,41	39,96
Шницель рубленный из говядины	100	58,99	15,90	14,40	16,00	261,00
Каша рисовая рассыпчатая	150	7,52	7,95	10,80	38,25	268,50
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	20	1,89	1,40	0,40	10,00	47,80
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого		93,25	27,80	29,4	92,84	735,58

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов Вариант горячего обеда № 10

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие	70	10,18	0,77	0,14	2,66	15,40
Борщ	200	7,57	1,36	0,32	0,08	74,40
Рагу из филе птицы	50/100	48,22	13,40	7,36	15,30	169,70
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,05	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Груши свежие	100	19,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		94,77	21,36	9,54	81,54	551,0

Ген. директор МУП «КШП №1»



MAOY

Худобин А.Н.

Директор MAOY COШ № 99

Гаврилюк Н.Б.

Зав. производством MAOY COШ № 99

Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

"Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"08" октября 2021 г.

столовая MAOY COШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Морковные палочки	100	22,00	5,63
Огурцы свежие	40	22,00	5,82
Яблоки свежие	50	47,00	5,55
		<i>Средняя цена</i>	<i>5,67</i>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 2</i>			
Рыба запеченная	80	214,00	43,72
Пюре картофельное	180	164,76	21,30
		Цена	65,02
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 17</i>			
Гречка "По-кубански"	50/100	517,68	65,13
		Цена	65,13
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 29</i>			
Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	170/10	490,20	62,43
Печенье "Антика"	20	112,00	2,39
		Цена	64,82
		<i>Средняя цена</i>	<i>64,99</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
		<i>Средняя цена</i>	<i>0,00</i>
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	200/10	60,00	1,00
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
		Всего за комплекс	<u>77,96</u>



Ген. директор МУП «КШП №1» _____
Директор MAOY COШ № 99 _____
Зав. производством MAOY COШ № 99 _____

Худобин А.Н.
Гаврилюк Н.Б.
Щепилова В.М.