



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

"15" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего завтрака № 5

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие	70	12,32	0,77	0,14	2,66	15,40
Колета рубленая из птицы с соусом молочным	75/15	32,69	14,41	6,31	11,11	164,07
Картофель отварной	150	18,33	2,56	4,32	23,01	142,35
Чай с сахаром	200/10	1,00	0,07	0,02	20,00	60,00
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого</b>		<b>68,86</b>	<b>21,11</b>	<b>11,59</b>	<b>80,78</b>	<b>495,52</b>

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего обеда № 5

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Суп из овощей	200	10,68	1,76	3,52	9,92	79,20
Нагетсы из филе птицы	90	61,74	6,57	6,84	28,64	480,60
Рагу из овощей	150	18,92	3,45	7,65	16,05	145,50
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Сливы свежие	100	14,10	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>		<b>127,28</b>	<b>18,38</b>	<b>19,71</b>	<b>121,09</b>	<b>1011,12</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

Директор МАОУ СОШ № 99

Гаврилюк Н.Б.

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

## "Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ  
"15" октября 2021 г. столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	90	66,60	15,08
Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной	100	66,60	14,80
Салат из свежих огурцов	100	66,60	14,90
<i>Средняя цена</i>			<b>14,93</b>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 4</i>			
Печень, тушеная в соусе	50/25	181,86	35,49
Макаронные отварные с сыром	180	300,96	25,42
Печенье "Антика"	15	106,00	1,79
<b>Цена</b>			<b>62,70</b>
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 14</i>			
Омлет натуральный с маслом сливочным	220/10	334,30	62,28
<b>Цена</b>			<b>62,28</b>
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 27</i>			
Котлета рыбная с маслом сливочным	100/10	244,00	42,82
Пюре картофельное	165	164,76	19,53
<b>Цена</b>			<b>62,35</b>
<i>Средняя цена</i>			<b>62,44</b>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
<i>Средняя цена</i>			<b>0,00</b>
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	200	84,80	16,21
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53

Всего за комплекс **99,88**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор МАОУ СОШ № 99  
Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.  
Гаврилюк Н.Б.  
Щепилова В.М.

