



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"22" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Огурцы свежие	100	22,00	14,54
Палочки из болгарского перца	75	22,00	14,25
Сливы свежие	100	47,00	14,10
		<i>Средняя цена</i>	14,30
<i>1 вариант горячего питания из цикличного меню № 2</i>			
Рыба запеченная	100	214,00	52,31
Пюре картофельное	145	164,76	17,16
		Цена	69,47
<i>2 вариант горячего питания из цикличного меню № 17</i>			
Гречка "По-кубански"	210	517,68	69,06
		Цена	69,06
<i>3 вариант горячего питания из цикличного меню № 29</i>			
Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	170/10	490,20	62,87
Вафли "Золотце ты мое"	1/20	112,00	6,43
		Цена	69,30
		<i>Средняя цена</i>	69,28
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
		<i>Средняя цена</i>	0,00
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	200/10	60,00	1,03
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53

Всего за комплекс **90,91**

Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Директор МАОУ СОШ № 99 _____

Зав. производством МАОУ СОШ № 99 _____

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"22" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего завтрака № 10

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из свежих помидоров	60	8,95	0,45	3,60	1,41	39,96
Шницель рубленый из говядины	100	58,99	15,90	14,40	16,00	261,00
Каша рисовая рассыпчатая	150	7,52	7,95	10,80	38,25	268,50
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	20	1,89	1,40	0,40	10,00	47,80
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого		93,63	27,80	29,4	92,84	735,58

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего обеда № 10

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие	70	12,32	0,77	0,14	2,66	15,40
Борщ	200	8,23	1,36	0,32	0,08	74,40
Рагу из филе птицы	50/100	48,45	13,40	7,36	15,30	169,70
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,08	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Мандарины		15,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		93,34	21,36	9,54	81,54	551,00

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

Директор МАОУ СОШ № 99

Гаврилюк Н.Б.

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Щепилова В.М.