



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"27" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Помидоры свежие	80	22,00	14,08
Огурцы свежие	95	22,00	13,81
Огурцы соленые	100	22,00	13,81
<i>Средняя цена</i>			13,90
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 5</i>			
Сыр порционно	30	50,50	18,05
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	180/10	391,44	50,80
<i>Цена</i>			68,85
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 12</i>			
Гуляш из говядины	50/50	132,00	59,37
Макаронные изделия отварные с маслом	180	234,86	9,62
<i>Цена</i>			68,99
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 15</i>			
Шницель рыбный натуральный	100	164,00	45,41
Пюре картофельное	190	164,76	23,31
<i>Цена</i>			68,72
<i>Средняя цена</i>			68,85
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
<i>Средняя цена</i>			0,00
<i>Напитки</i>			
Какао с молоком	200	121,77	11,40
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
Всего за комплекс			100,45



Ген. директор МУП «КШП №1» _____
 Директор МАОУ СОШ № 99 _____
 Зав. производством МАОУ СОШ № 99 _____

Худобин А.Н.
 Гаврилюк Н.Б.
 Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"27" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего завтрака № 3

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие	70	12,32	0,77	0,14	2,66	15,40
Биточек рыбный	100	29,81	12,20	7,76	14,68	178,00
Пюре картофельное	150	13,52	3,07	4,80	20,44	137,30
Кисель из изюма	200	6,77	0,72	0,00	13,20	57,20
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого		66,94	20,06	13,5	74,98	501,60

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов

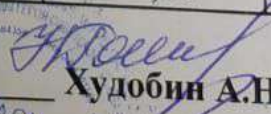
Вариант горячего обеда № 3


Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	11,48	0,45	3,60	1,41	39,96
Суп картофельный с клецками	200	11,24	2,85	3,67	14,83	115,40
Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	45,25	16,19	21,65	2,94	271,49
Кисель из кураги	200	12,92	0,72	0,00	13,20	57,20
Хлеб пшеничный "Умница"	40	3,77	2,80	0,80	20,00	95,60
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Хурма	100	12,60	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		99,79	25,21	30,42	75,68	689,65


Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Директор МАОУ СОШ № 99 _____

Зав. производством МАОУ СОШ № 99 _____


Худобин А.Н.


Гаврилюк Н.Б.


Щепилова В.М.

