



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

## "Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"08" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Морковные палочки	100	22,00	5,63
Огурцы соленые	40	22,00	5,52
Свекла маринованая	100	22,00	5,98
		<i>Средняя цена</i>	<b>5,71</b>
<i>1 вариант горячего питания из цикличного меню № 11</i>			
Тефтели рыбные	100/30	172,98	38,03
Пюре картофельное	180	164,76	16,91
		<b>Цена</b>	<b>54,94</b>
<i>2 вариант горячего питания из цикличного меню № 20</i>			
Плов из птицы	195	382,67	55,15
		<b>Цена</b>	<b>55,15</b>
<i>3 вариант горячего питания из цикличного меню № 30</i>			
Котлета рубленая из говядины	65	261,00	38,34
Рагу из овощей	180	174,60	17,08
		<b>Цена</b>	<b>55,42</b>
		<i>Средняя цена</i>	<b>55,17</b>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
		<i>Средняя цена</i>	<b>0,00</b>
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	180	76,32	14,59
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
		<b>Всего за комплекс</b>	<b>81,77</b>

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_

Директор МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Зав. производством МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.





МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

"08" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов  
Вариант горячего завтрака № 1

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Морковные палочки	70	3,94	0,77	0,14	2,66	15,40
Плов из говядины	50/100	62,27	15,30	14,33	24,38	297,00
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого		85,32	20,27	15,27	69,22	502,42

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов  
Вариант горячего обеда № 1

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из соленых огурцов с луком	60	7,67	0,45	3,60	1,41	39,96
Суп картофельный с бобовыми	200	5,03	4,96	4,48	17,84	133,60
Шницель рубленый из говядины	100	58,99	15,90	14,40	16,00	261,00
Каша пшеничная рассыпчатая	160	7,44	8,48	11,52	40,80	286,40
Чай с сахаром	200/15	1,41	0,20	0,00	15,00	58,00
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого		87,79	35,29	35,30	129,55	961,46

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.