



# Меню

"11" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

### Вариант горячего завтрака № 4

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие	60	10,56	0,42	0,06	1,14	7,20
Котлета рубленая из говядины	100	58,99	15,90	14,40	16,00	261,00
Рагу из овощей	150	19,26	3,45	7,65	16,05	145,50
Кофейный напиток с молоком	200	8,63	3,16	2,70	15,95	90,00
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Пряник	1/25	8,19	1,50	1,50	18,00	100,00
<b>Итого</b>		<b>110,15</b>	<b>27,73</b>	<b>27,11</b>	<b>91,14</b>	<b>717,40</b>

## 2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов

### Вариант горячего обеда № 4

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Сыр	30	18,05	7,82	7,83	0,00	101,00
Суп с макаронными изделиями	200	3,75	1,91	4,06	10,40	93,60
Запеканка творожная с курагой со сметаной	140/10	57,01	7,02	6,40	94,52	674,54
Кофейный напиток с молоком	200	8,63	3,16	2,70	15,95	90,00
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Хурма	100	12,60	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>		<b>107,29</b>	<b>25,61</b>	<b>22,69</b>	<b>169,17</b>	<b>1188,00</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99



Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

## "Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"11" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Помидоры свежие	80	22,00	14,08
Салат из свеклы с сыром	100	66,60	14,15
Огурцы свежие	100	22,00	14,54
		<i>Средняя цена</i>	<b>14,26</b>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 8</i>			
Биточек рубленый из говядины	90	261,00	51,63
Рагу из овощей	150	174,60	19,26
		<b>Цена</b>	<b>70,89</b>
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 25</i>			
Рыба, запеченная с помидорами	100	189,92	52,15
Картофель отварной	145	170,82	18,60
		<b>Цена</b>	<b>70,75</b>
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 28</i>			
Филе птицы, тушеное в соусе	75/25	124,90	60,95
Макароны отварные с маслом	180	234,86	9,62
		<b>Цена</b>	<b>70,57</b>
		<i>Средняя цена</i>	<b>70,74</b>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
		<i>Средняя цена</i>	<b>0,00</b>
<i>Напитки</i>			
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	117,00	6,26
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бордосский"	36	63,00	2,53
		<b>Всего за комбинат</b>	<b>27,56</b>

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_

Директор МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Зав. производством МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.