



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

"Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ
"12" ноября 2021 г. столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Салат из свежих огурцов	80	66,60	11,92
Салат из свежих помидоров	80	66,60	11,93
Салат из белокочанной капусты, огурцов и сладкого перца	100	66,60	12,12
<i>Средняя цена</i>			<i>11,99</i>
<i>1 вариант горячего питания из цикличного меню № 4</i>			
Печень, тушеная в соусе	75/25	181,86	52,17
Макароны отварные с сыром	125	300,96	18,27
Печенье "Антика"	15	106,00	1,79
<i>Цена</i>			<i>72,23</i>
<i>2 вариант горячего питания из цикличного меню № 14</i>			
Омлет натуральный с маслом сливочным	180/10	334,30	54,17
Сыр	30	101,00	18,05
<i>Цена</i>			<i>72,22</i>
<i>3 вариант горячего питания из цикличного меню № 27</i>			
Котлета рыбная с маслом сливочным	100/10	244,00	51,47
Пюре картофельное	170	164,76	20,85
<i>Цена</i>			<i>72,32</i>
<i>Средняя цена</i>			<i>72,26</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
<i>Средняя цена</i>			<i>0,00</i>
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	200	84,80	16,21
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
<i>Всего за комплекс</i>			<i>106,76</i>

Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Директор МАОУ СОШ № 99 _____

Зав. производством МАОУ СОШ № 99 _____

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"12" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов
Вариант горячего завтрака № 5

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Морковные палочки	70	6,86	0,77	0,14	2,66	15,40
Колета рубленая из птицы с соусом молочным	75/15	32,44	14,41	6,31	11,11	164,07
Картофель отварной	150	19,25	2,56	4,32	23,01	142,35
Чай с сахаром	200/10	1,03	0,07	0,02	20,00	60,00
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого		64,10	21,11	11,59	80,78	495,52

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов
Вариант горячего обеда № 5

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Суп из овощей	200	10,83	1,76	3,52	9,92	79,20
Нагетсы из филе птицы	90	61,74	6,57	6,84	28,64	480,60
Рагу из овощей	150	19,11	3,45	7,65	16,05	145,50
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Мандарины	100	13,05	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		126,57	18,38	19,71	121,09	1011,12

Ген. директор МУП «КШП №1»



Худобин А.Н.

Директор МАОУ СОШ № 99



Гаврилюк Н.Б.

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Щепилова В.М.