



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"16" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего завтрака № 7

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Закуска из моркови	60	6,30	0,79	1,95	3,88	36,24
Котлета рыбная	100	37,21	12,20	7,76	14,68	178,00
Пюре картофельное	150	18,40	3,07	4,80	20,44	137,30
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,08	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого		68,51	19,49	15,33	78,2	527,24

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего обеда № 7

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Сыр	30	18,05	7,82	7,83	0,00	101,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/200	31,87	10,80	6,20	0,60	104,00
Запеканка из творога со сметаной	140/10	57,01	24,97	18,41	23,88	365,00
Какао с молоком	180	10,26	3,67	3,19	15,82	109,59
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Мандарины	100	13,05	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		137,49	52,96	37,33	88,60	909,09

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Кремень

Меню

"Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"16" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	НЦ, руб	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
		Средняя цена	0,00
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 10</i>			
Плов из говядины	280	396,00	92,82
		Цена	92,82
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 13</i>			
Нагетсы из филе птицы	100	534,00	68,60
Рагу из овощей	180	174,60	24,26
		Цена	92,86
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 23</i>			
Сыр порционно	15	50,50	9,03
Запеканка творожная с курагой со сметаной	195/5	844,50	83,41
		Цена	92,44
		Средняя цена	92,71
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
Мандарины	100	47,00	13,05
		Средняя цена	13,05
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62,00	2,08
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
		Всего за комплект	114,14

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.