



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ
"17" ноября 2021 г. столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
		<i>Средняя цена</i>	<i>0,00</i>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 6</i>			
Рагу из филе птицы	200	226,27	60,69
Сок натуральный	180	76,32	14,59
		Цена	75,28
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 22</i>			
Биточек рыбный	100	211,00	38,45
Пюре картофельное	180	164,76	22,08
Сок натуральный	180	76,32	14,59
		Цена	75,12
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 29</i>			
Запеканка из творога с маком с молоком сгущенным	150/10	490,20	73,88
Чай с сахаром	200/10	60,00	1,03
		Цена	74,91
		<i>Средняя цена</i>	<i>75,10</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
Мандарины	100	47,00	13,05
Ирис	1/25	112,00	7,53
		<i>Средняя цена</i>	<i>20,58</i>
<i>Напитки</i>			
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
		Всего за комплекс	101,98

Ген. директор МУП «КШП №1» _____
Директор МАОУ СОШ № 99 _____
Зав. производством МАОУ СОШ № 99 _____

Худобин А.Н.
Гаврилюк Н.Б.
Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"17" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов
Вариант горячего завтрака № 8

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие	60	10,56	0,66	0,12	2,28	13,20
Печень по-строгановски	55/35	41,36	13,60	13,60	3,90	195,00
Макароны отварные с сыром	150	22,30	10,15	11,94	25,58	250,80
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	20	1,89	1,40	0,40	10,00	47,80
Хлеб ржано-пшеничный						
"Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		103,49	28,31	26,66	78,74	672,12

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов
Вариант горячего обеда № 8

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	14,29	0,45	3,60	1,41	39,96
Рассольник	200	9,12	1,68	3,60	10,88	83,20
Котлета рыбная	100	38,45	12,20	7,76	14,68	178,00
Пюре картофельное	150	18,40	3,07	4,80	20,44	137,30
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	40	3,77	2,80	0,80	20,00	95,60
Хлеб ржано-пшеничный						
"Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Вафли "Топленое молоко"	1/15	4,38	0,98	4,20	9,30	106,00
Итого		104,89	23,28	24,96	103,89	758,38

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

Директор МАОУ СОШ № 99

Гаврилюк Н.Б.

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Щепилова В.М.