



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

"19" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов  
Вариант горячего завтрака № 10

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из свежих огурцов	60	11,85	0,45	3,60	1,41	39,96
Шницель рубленый из говядины	100	58,99	15,90	14,40	16,00	261,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,93	7,95	10,80	38,25	268,50
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	20	1,89	1,40	0,40	10,00	47,80
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого</b>		<b>101,94</b>	<b>27,80</b>	<b>29,4</b>	<b>92,84</b>	<b>735,58</b>

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов  
Вариант горячего обеда № 10

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие	70	14,31	0,77	0,14	2,66	15,40
Борщ	200	8,64	1,36	0,32	0,08	74,40
Рагу из филе птицы	50/100	51,20	13,40	7,36	15,30	169,70
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	1,80	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Мандарины	100	13,05	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>		<b>96,25</b>	<b>21,36</b>	<b>9,54</b>	<b>81,54</b>	<b>551,00</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

## "Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"19" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Огурцы свежие	55	22,00	10,81
Яблоки свежие	100	47,00	11,10
Помидоры свежие	55	22,00	11,24
<i>Средняя цена</i>			<i>11,05</i>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 2</i>			
Филе хека запеченное с маслом сливочным	100/5	214,00	60,36
Пюре картофельное	180	164,76	26,96
Чай с сахаром	200/10	60,00	1,03
<i>Цена</i>			<i>88,35</i>
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 16</i>			
Котлета "Школьная"	100	210,00	48,78
Рагу из овощей	180	174,60	27,11
Компот из кураги	200	114,80	10,47
Печенье "Антика"	20	112,00	2,39
<i>Цена</i>			<i>88,75</i>
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 17</i>			
Гречка "По-кубански"	200	517,68	87,29
Чай с сахаром	200/10	60,00	1,03
<i>Цена</i>			<i>88,32</i>
<i>Средняя цена</i>			<i>88,47</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
<i>Средняя цена</i>			<i>0,00</i>
<i>Напитки</i>			
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
<i>Всего за комплекс</i>			<i>105,82</i>

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_  
Директор МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_  
Зав. производством МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Худобин А.Н.  
Гаврилюк Н.Б.  
Щепилова В.М.