



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

"26" ноября 2021 г.

столовая MAOY COШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов  
Вариант горячего завтрака № 5

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Морковные палочки	70	7,18	0,77	0,14	2,66	15,40
Колета рубленая из птицы с соусом молочным	75/15	29,78	14,41	6,31	11,11	164,07
Картофель отварной	150	19,25	2,56	4,32	23,01	142,35
Чай с сахаром	200/10	1,02	0,07	0,02	20,00	60,00
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого</b>		<b>61,75</b>	<b>21,11</b>	<b>11,59</b>	<b>80,78</b>	<b>495,52</b>

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов  
Вариант горячего обеда № 5

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Суп из овощей	200	12,95	1,76	3,52	9,92	79,20
Нагетсы из филе птицы	90	61,74	6,57	6,84	28,64	480,60
Рагу из овощей	150	25,19	3,45	7,65	16,05	145,50
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Мандарины	100	13,05	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>		<b>134,77</b>	<b>18,38</b>	<b>19,71</b>	<b>121,09</b>	<b>1011,12</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор MAOY COШ № 99

Зав. производством MAOY COШ № 99



Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.





МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

## "Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"26" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	80	66,60	17,52
Салат из кукурузы консервированной	70	66,60	17,21
Салат из квашеной капусты с зеленым луком	100	66,60	17,41
		<i>Средняя цена</i>	<i>17,38</i>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 4</i>			
Печень, тушеная в соусе	60/50	181,86	43,99
Макароны отварные с сыром	180	300,96	26,76
Коржик молочный	15	106,00	1,26
		<b>Цена</b>	<b>72,01</b>
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 14</i>			
Омлет натуральный с маслом сливочным	180/10	334,30	54,17
Сыр	30	101,00	18,05
		<b>Цена</b>	<b>72,22</b>
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 27</i>			
Котлета рыбная с маслом сливочным	100/5	244,00	46,13
Пюре картофельное	175	164,76	26,21
		<b>Цена</b>	<b>72,34</b>
		<i>Средняя цена</i>	<i>72,19</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
		<i>Средняя цена</i>	<i>0,00</i>
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	200	84,80	16,21
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Борисовский"	30	63,00	2,53
		<b>Всего за комплекс</b>	<b>112,08</b>

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_

Директор МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Зав. производством МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.