



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# М Е Н Ю

## "Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"29" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Салат из белокочанной капусты с кукурузой консервированной	100	66,60	15,97
Помидоры свежие	80	22,00	16,35
Салат из свежих огурцов	80	66,60	16,39
<i>Средняя цена</i>			<b>16,24</b>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 1</i>			
Шницель рубленый из говядины	75	261,00	44,24
Каша кукурузная рассыпчатая	180	345,50	7,90
<i>Цена</i>			<b>52,14</b>
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 9</i>			
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	112,00	42,63
Рис припущенный	180	239,94	9,49
<i>Цена</i>			<b>52,12</b>
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 18</i>			
Омлет с сыром с маслом сливочным	145/5	412,91	51,91
<i>Цена</i>			<b>51,91</b>
<i>Средняя цена</i>			<b>52,06</b>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
<i>Средняя цена</i>			<b>0,00</b>
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток с молоком	200	90,00	8,61
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	83,00	2,53
<b>Всего за комплекс</b>			<b>83,21</b>

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_

Директор МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Зав. производством МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

"29" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов  
Вариант горячего завтрака № 6

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	5,23	0,45	3,60	1,41	39,96
Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	43,81	14,21	23,03	2,65	274,68
Кефир	180	14,53	5,22	4,50	7,20	90,00
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>		<b>79,19</b>	<b>23,58</b>	<b>32,33</b>	<b>45,06</b>	<b>565,34</b>

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов  
Вариант горячего обеда № 6

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из кукурузы консервированной	60	14,75	0,45	3,60	1,41	39,96
Борщ с капустой и картофелем	200	9,21	1,60	4,16	4,16	84,80
Плов из говядины	75/150	94,00	22,95	21,50	36,57	445,50
Чай с сахаром	200/15	1,39	0,20	0,00	15,00	58,00
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Мандарины	100	13,05	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>		<b>138,81</b>	<b>30,30</b>	<b>30,86</b>	<b>100,94</b>	<b>836,76</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

Директор МАОУ СОШ № 99

Гаврилюк Н.Б.

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Щепилова В.М.