



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"02" декабря 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов Вариант горячего завтрака № 9

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Свекла маринованная	65	4,89	0,72	0,13	2,47	14,30
Рагу из филе птицы	50/100	43,03	13,40	7,36	15,30	169,70
Какао с молоком	180	10,23	3,67	3,19	15,82	109,59
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Мандарины	100	10,47	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		73,14	21,49	11,88	67,39	454,29

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов Вариант горячего обеда № 9

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	13,04	0,45	3,60	1,41	39,96
Суп из овощей с фасолью	200	16,35	3,12	3,68	11,68	92,80
Печень по-строгановски	75/35	61,83	16,62	16,62	4,77	238,3
Макаронны отварные с сыром	150	22,30	10,15	11,94	25,58	250,3
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,3
Хлеб пшеничный "Умница"	40	3,77	2,80	0,80	20,00	95,3
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,3
Вафли "Золотце ты мое"	1/20	6,43	1,00	8,50	15,00	11,3
Итого		140,84	36,84	47,44	110,12	96,3

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

Директор МАОУ СОШ № 99

Гаврилюк Н.Б.

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"02" декабря 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
<i>Средняя цена</i>			<i>0,00</i>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 3</i>			
Азу из говядины	200	242,00	71,68
Цена			71,68
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 19</i>			
Печень по-строгановски	75/35	195,00	61,83
Макароны отварные с овощами	180	226,08	9,76
Цена			71,59
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 24</i>			
Биточек из говядины с помидором под сырной корочкой	105	220,00	62,79
Каша рисовая рассыпчатая	170	345,50	8,92
Цена			71,71
<i>Средняя цена</i>			<i>71,66</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
Хурма	100	47,00	12,60
<i>Средняя цена</i>			<i>12,60</i>
<i>Напитки</i>			
Компот из кураги	200	114,80	11,65
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	4	93,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
Всего за комплекс			<u>102,21</u>



Ген. директор МУП «КШП №1» _____
 Директор МАОУ СОШ № 99 _____
 Зав. производством МАОУ СОШ № 99 _____

Худобин А.Н.
 Гаврилюк Н.Б.
 Щепилова В.М.