



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснояр

МЕНЮ

"Стол свободного выбора"

"04" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	66,60	5,67
Морковные палочки	100	22,00	5,63
Салат из свеклы	100	66,60	6,02
		<i>Средняя цена</i>	<i>5,77</i>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 1</i>			
Шницель рубленый из говядины	100	261,00	51,49
Каша кукурузная рассыпчатая	180	345,50	6,48
		<i>Цена</i>	<i>57,97</i>
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 9</i>			
Рыба, тушеная в томате с овощами	150	112,00	48,82
Рис припущенный	180	239,94	9,09
		<i>Цена</i>	<i>57,91</i>
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 18</i>			
Омлет с сыром	175	412,91	58,26
		<i>Цена</i>	<i>58,26</i>
		<i>Средняя цена</i>	<i>58,05</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
		<i>Средняя цена</i>	<i>0,00</i>
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток с молоком	200	90,00	8,31
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	30	71,70	2,83
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
		<i>Всего за комплект</i>	<i>77,49</i>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"04" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего завтрака № 6

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	3,40	0,45	3,60	1,41	39,96
Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	41,91	14,21	23,03	2,65	274,68
Снежок	180	21,11	5,22	4,50	7,20	90,00
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		82,04	23,58	32,33	45,06	565,34

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего обеда № 6

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из свеклы с сыром, чесноком	60	8,57	0,45	3,60	1,41	39,96
Борщ с капустой и картофелем	200	6,26	1,60	4,16	4,16	84,80
Плов из говядины	75/150	93,41	22,95	21,50	36,57	445,50
Чай с сахаром	200/15	1,35	0,20	0,00	15,00	58,00
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		127,10	30,30	30,86	100,94	836,76

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.

