



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

## "Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"01" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
		<i>Средняя цена</i>	<i>0,00</i>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 3</i>			
Азу из говядины	200	242,00	72,84
		<b>Цена</b>	<b>72,84</b>
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 19</i>			
Печень по-строгановски	75/60	195,00	56,81
Макаронные отварные с овощами	180	226,08	15,87
		<b>Цена</b>	<b>72,68</b>
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 24</i>			
Биточек из говядины под сырной корочкой	80	220,00	58,16
Каша гречневая рассыпчатая	180	345,50	14,74
		<b>Цена</b>	<b>72,90</b>
		<i>Средняя цена</i>	<i>72,81</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
Яблоки свежие	100	47,00	11,10
		<i>Средняя цена</i>	<i>11,10</i>
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	200/10	60,00	1,00
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
		<b>Всего за комплекс</b>	<b><u>91,21</u></b>

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_  
Директор МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_  
Зав. производством МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Худобин А.Н.  
Гаврилюк Н.Б.  
Щепилова В.М.





МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

"01" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего завтрака № 5

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Свекла маринованная	70	4,19	0,77	0,14	2,66	15,40
Колета рубленая из птицы с соусом молочным	75/15	28,53	14,41	6,31	11,11	164,07
Картофель отварной	150	12,62	2,56	4,32	23,01	142,35
Чай с сахаром	200/10	1,00	0,07	0,02	20,00	60,00
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого		50,86	21,11	11,59	80,78	495,52

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего обеда № 5

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Суп из овощей	200	7,02	1,76	3,52	9,92	79,20
Нагетсы из филе птицы	90	53,66	6,57	6,84	28,64	480,60
Рагу из овощей	150	15,78	3,45	7,65	16,05	145,50
Напиток витаминизированный	200	7,20	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		102,01	18,38	19,71	121,09	1011,12

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.