



МУП «Комбинат общественного питания №1»  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

## "Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ  
"11" октября 2021 г. столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, kcal	Цена, руб.
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Огурцы свежие	40	22,00	5,82
Свежее варениковое	100	22,00	5,98
Мороженное пломбир	100	22,00	5,63
<i>Средняя цена</i>			<b>5,81</b>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 11</i>			
Тефтели рыбные	100/30	172,98	33,12
Пюре картофельное	180	164,76	21,30
<i>Цена</i>			<b>54,42</b>
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 20</i>			
Плов из птицы	195	382,67	54,18
<i>Цена</i>			<b>54,18</b>
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 30</i>			
Котлета рубленая из говядины	65	261,00	32,42
Рагу из овощей	180	174,60	22,08
<i>Цена</i>			<b>54,50</b>
<i>Средняя цена</i>			<b>54,37</b>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
<i>Средняя цена</i>			<b>0,00</b>
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	180	76,32	14,59
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
<i>Всего за комплекс</i>			<b><u>81,07</u></b>

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_

Директор МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Зав. производством МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

"11" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего завтрака № 1

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие	70	10,18	0,77	0,14	2,66	15,40
Плов из говядины	50/100	62,61	15,30	14,33	24,38	297,00
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>		<b>103,00</b>	<b>20,67</b>	<b>15,67</b>	<b>79,02</b>	<b>549,42</b>

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего обеда № 1

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из белокочанной капусты с кукурузой консерв.	60	7,61	0,45	3,60	1,41	39,96
Суп картофельный с бобовыми	200	7,07	4,96	4,48	17,84	133,60
Шницель рубленый из говядины	100	59,10	15,90	14,40	16,00	261,00
Каша пшеничная рассыпчатая	160	6,64	8,48	11,52	40,80	286,40
Чай с сахаром	200/15	1,35	0,20	0,00	15,00	58,00
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого</b>		<b>89,02</b>	<b>35,29</b>	<b>35,30</b>	<b>129,55</b>	<b>961,46</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

Директор МАОУ СОШ № 99

Гаврилюк Н.Б.

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Щепилова В.М.