



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

## "Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"12" октября 2021 г.

столовая MAOY COШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
		<i>Средняя цена</i>	<i>0,00</i>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 7</i>			
Сыр порционно	15	50,50	9,03
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/10	475,80	72,46
		<b>Цена</b>	<b>81,49</b>
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 21</i>			
Котлета "Здоровье"	100	226,00	62,59
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	225,00	18,48
		<b>Цена</b>	<b>81,07</b>
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 26</i>			
Жаркое по-домашнему	200	250,00	81,05
		<b>Цена</b>	<b>81,05</b>
		<i>Средняя цена</i>	<i>81,20</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
Груши свежие	100	47,00	19,50
		<i>Средняя цена</i>	<i>19,50</i>
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	200/10	60,00	1,00
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53

Всего за комплекс **108,00**

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_  
Директор MAOY COШ № 99 \_\_\_\_\_  
Зав. производством MAOY COШ № 99 \_\_\_\_\_

Худобин А.Н.  
Гаврилюк Н.Б.  
Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

"12" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов  
Вариант горячего завтрака № 2

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Пудинг из творога запеченный со сметаной	165/10	60,01	25,53	19,29	39,99	439,70
Йогурт	180	22,80	5,22	4,50	7,20	90,00
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>		<b>98,43</b>	<b>34,45</b>	<b>24,99</b>	<b>80,99</b>	<b>690,40</b>

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов  
Вариант горячего обеда № 2

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	12,31	0,45	3,60	1,41	39,96
Суп крестьянский с крупой	200	6,03	2,08	4,24	11,44	92,80
Рыба запеченная с маслом	95/5	51,73	15,43	17,98	4,25	236,30
Пюре картофельное	150	17,75	3,07	4,80	20,44	137,30
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	40	3,77	2,80	0,80	20,00	95,60
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>		<b>118,97</b>	<b>26,33</b>	<b>32,02</b>	<b>94,52</b>	<b>767,28</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.