



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснояр

МЕНЮ

"23" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего завтрака № 3

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Мороженые палочки	70	3,94	0,77	0,14	2,66	15,40
Выпечка рыбный	100	32,58	12,20	7,76	14,68	178,00
Пюре картофельное	150	12,87	3,07	4,80	20,44	137,30
Кисель из кураги	200	16,00	0,72	0,00	13,20	57,20
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого		69,91	20,06	13,5	74,98	501,60

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего обеда № 3

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из кукурузы консервированной	60	14,75	0,45	3,60	1,41	39,96
Суп картофельный с клецками	200	10,67	2,85	3,67	14,83	115,40
Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	43,88	16,19	21,65	2,94	271,49
Кисель из кураги	200	16,00	0,72	0,00	13,20	57,20
Хлеб пшеничный "Умница"	40	3,77	2,80	0,80	20,00	95,60
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Сливы свежие	100	14,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		105,70	25,21	30,42	75,68	689,65

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.





МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Кременоград

Меню

"Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"13" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование Блюда	Выход, г	ЭЦ, экв.д	Цена, руб
<i>Хлебные блюда и закуски</i>			
Помидоры свежие	100	22,00	17,60
Палочка из болгарского перца	90	22,00	17,10
Кукуруза консервированная отварная	65	22,00	17,31
<i>Средняя цена</i>			<i>17,34</i>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 5</i>			
Сыр порционный	30	50,50	18,05
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	180/10	391,44	48,44
<i>Цена</i>			<i>66,49</i>
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 12</i>			
Гуляш из говядины	50/50	132,00	59,37
Макаронные отварные с маслом	160	234,86	7,37
<i>Цена</i>			<i>66,74</i>
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 15</i>			
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	100/10	164,00	45,19
Пюре картофельное	180	164,76	21,30
<i>Цена</i>			<i>66,49</i>
<i>Средняя цена</i>			<i>66,57</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
<i>Средняя цена</i>			<i>0,00</i>
<i>Напитки</i>			
Какао с молоком	200	121,77	11,33
<i>Хлеб и мучнобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
<i>Всего за комплекс</i>			<i>101,54</i>

Ген. директор МУП «КШП №1» _____
 Директор МАОУ СОШ № 99 _____
 Зав. производством МАОУ СОШ № 99 _____

Худобин А.Н.
 Гаврилюк Н.Б.
 Щепилова В.М.