



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

"Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"14" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Закуски			
Помидоры свежие	85	22,00	14,96
Салат из стручков фасоли	50	66,60	14,95
Огурцы свежие	100	22,00	14,54
Средняя цена			14,82
1 вариант горячего питания из циклического меню № 8			
Биточек рубленый из говядины	100	261,00	58,99
Рагу из овощей	180	174,60	18,47
Цена			77,46
2 вариант горячего питания из циклического меню № 25			
Филе горбуши запеченное с маслом	100/5	189,92	54,29
Картофель отварной с зеленью	180/2	170,82	22,80
Цена			77,09
3 вариант горячего питания из циклического меню № 28			
Филе птицы, тушеное в соусе	85/40	124,90	69,02
Макаронные изделия отварные с маслом	180	234,86	8,29
Цена			77,31
Средняя цена			77,29
Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия			
Средняя цена			0,00
Напитки			
Кисель из свежих слив	200	117,00	6,44
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
Всего за комплекс			104,85

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.



муниципального образования город Краснодар

Меню

"14" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего завтрака № 4

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Морковные палочки	60	3,38	0,42	0,06	1,14	7,20
Котлета рубленая из говядины	100	58,99	15,90	14,40	16,00	261,00
Рагу из овощей	150	17,31	3,45	7,65	16,05	145,50
Кофейный напиток с молоком	200	8,31	3,16	2,70	15,95	90,00
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Пряник	1/25	8,19	1,50	1,50	18,00	100,00
Итого		100,70	27,73	27,11	91,14	717,40

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего обеда № 4

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Сыр	30	18,05	7,82	7,83	0,00	101,00
Суп с макаронными изделиями	200	3,75	1,91	4,06	10,40	93,60
Запеканка творожная с курагой						
со сметаной	140/10	65,13	7,02	6,40	94,52	674,54
Кофейный напиток с молоком	200	8,31	3,16	2,70	15,95	90,00
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Фрукты свежие	100	14,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		116,59	25,61	22,69	169,17	1188,64

директор МУП «ЖШП № 19»

директор МАОУ СОШ № 99

с производством МАОУ СОШ № 99



МАОУ
СОШ №99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.