



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

## "Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ  
"18" октября 2021 г. столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Холодные блюда и закуски</b>			
Салат из квашеной капусты с горошком зеленым консервированным	90	66,60	14,52
Огурцы свежие	100	22,00	14,54
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	66,60	14,29
<b>Средняя цена</b>			<b>14,45</b>
<b>1 вариант горячего питания из циклического меню № 1</b>			
Шницель рубленый из говядины	100	261,00	58,99
Каша перловая рассыпчатая	180	345,50	6,09
<b>Цена</b>			<b>65,08</b>
<b>2 вариант горячего питания из циклического меню № 9</b>			
Горбуша, запеченная с овощами	130	112,00	56,79
Рис припущенный	170	239,94	8,58
<b>Цена</b>			<b>65,37</b>
<b>3 вариант горячего питания из циклического меню № 18</b>			
Омлет с сыром с маслом сливочным	175/10	412,91	65,33
<b>Цена</b>			<b>65,33</b>
<b>Средняя цена</b>			<b>65,26</b>
<b>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</b>			
<b>Средняя цена</b>			<b>0,00</b>
<b>Напитки</b>			
Кофейный напиток с молоком	200	90,00	8,59
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
<b>Всего за комплекс</b>			<b>94,60</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор МАОУ СОШ № 99  
Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.  
Гаврилюк Н.Б.  
Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

"18" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего завтрака № 6

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из свежих огурцов	60	8,94	0,45	3,60	1,41	39,96
Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	41,91	14,21	23,03	2,65	274,68
Снежок	180	21,11	5,22	4,50	7,20	90,00
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>		<b>87,58</b>	<b>23,58</b>	<b>32,33</b>	<b>45,06</b>	<b>565,34</b>

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего обеда № 6

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из свежих огурцов	60	8,94	0,45	3,60	1,41	39,96
Борщ с капустой и картофелем	200	7,60	1,60	4,16	4,16	84,80
Плов из говядины	75/150	93,75	22,95	21,50	36,57	445,50
Чай с сахаром	200/15	1,35	0,20	0,00	15,00	58,00
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Сливы свежие	100	14,10	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>		<b>132,15</b>	<b>30,30</b>	<b>30,86</b>	<b>100,94</b>	<b>836,76</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.

