



# МОННО

## "Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

столовая МАОУ СОШ № 99

"20" октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход, г	Сод, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
			<i>Средняя цена</i>
			0,00
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 3</i>			
Азу из говядины	200	242,00	78,23
			<b>Цена</b>
			78,23
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 19</i>			
Печень по-строгановски	75/70	195,00	58,42
Макароны отварные с овощами	180	226,08	20,19
			<b>Цена</b>
			78,61
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 24</i>			
Биточек из говядины с помидором под сырной корочкой	115	220,00	69,99
Каша пшеничная рассыпчатая	180	345,50	8,25
			<b>Цена</b>
			78,24
			<i>Средняя цена</i>
			78,36
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
Яблоки свежие	100	47,00	11,10
			<i>Средняя цена</i>
			11,10
<i>Напитки</i>			
Компот из кураги	200	114,80	14,74
<i>Хлеб, хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" №1	50	63,00	2,53
			<b>Всего за комплекс</b>
			<u>110,50</u>



Всего за комплекс 110,50

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_  
 Директор МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Худобин А.Н.  
 Гаврилюк Н.Б.



# Меню

"20" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

**1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов**  
**Вариант горячего завтрака № 8**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие	60	10,56	0,66	0,12	2,28	13,20
Печень по-строгановски	55/35	41,36	13,60	13,60	3,90	195,00
Макаронны отварные с сыром	150	21,93	10,15	11,94	25,58	250,80
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	20	1,89	1,40	0,40	10,00	47,80
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>		<b>103,12</b>	<b>28,31</b>	<b>26,66</b>	<b>78,74</b>	<b>672,12</b>

**2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов**  
**Вариант горячего обеда № 8**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	11,48	0,45	3,60	1,41	39,96
Рассольник	200	9,12	1,68	3,60	10,88	83,20
Котлета рыбная	100	36,56	12,20	7,76	14,68	178,00
Пюре картофельное	150	18,40	3,07	4,80	20,44	137,30
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	40	3,77	2,80	0,80	20,00	95,60
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"		1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Вафли "Топленое молоко"		4,58	0,98	4,20	9,30	106,00
<b>Итого</b>		<b>100,19</b>	<b>23,28</b>	<b>24,96</b>	<b>103,89</b>	<b>758,38</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.

