



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"19" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего завтрака № 7

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из белокочанной капусты с кукурузой консерв.	60	7,61	0,79	1,95	3,88	36,24
Котлета рыбная	100	36,56	12,20	7,76	14,68	178,00
Пюре картофельное	150	17,75	3,07	4,80	20,44	137,30
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,05	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого		68,49	19,49	15,33	78,2	527,24

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего обеда № 7

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Сыр	30	18,05	7,82	7,83	0,00	101,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/200	31,14	10,80	6,20	0,60	104,00
Запеканка из творога со сметаной	140/10	56,36	24,97	18,41	23,88	365,00
Какао с молоком	180	10,20	3,67	3,19	15,82	109,59
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Сливы свежие	100	14,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		137,10	52,96	37,33	88,60	909,09

Ген. директор МУП «КШП №1» _____ Худобин А.Н.

Директор МАОУ СОШ № 99 _____ Гаврилюк Н.Б.

Зав. производством МАОУ СОШ № 99 _____ Щепилова В.М.