



Меню

"Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"26" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
		<i>Средняя цена</i>	<i>0,00</i>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 7</i>			
Сыр порционно		50,50	9,03
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/15	475,80	70,22
		Цена	79,25
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 21</i>			
Котлета "Здоровье"	105	226,00	66,01
Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	225,00	13,49
		Цена	79,50
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 26</i>			
Жаркое по-домашнему	200	250,00	79,02
		Цена	79,02
		<i>Средняя цена</i>	<i>79,26</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
Хурма	100	47,00	12,60
		<i>Средняя цена</i>	<i>12,60</i>
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	200/10	60,00	1,03
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
		Всего за комплекс	<u>99,19</u>



Худобин А.Н.
Гаврилюк Н.Б.
Щепилова В.М.

Ген. директор МУП «КШП №1» _____
Директор МАОУ СОШ № 99 _____
Зав. производством МАОУ СОШ № 99 _____



МЕНЮ

"26" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего завтрака № 2

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Пудинг из творога запеченный со сметаной	165/10	60,43	25,53	19,29	39,99	439,70
Снежок	180	21,11	5,22	4,50	7,20	90,00
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		97,16	34,45	24,99	80,99	690,40

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего обеда № 2

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из стручков фасоли	60	9,44	0,45	3,60	1,41	39,96
Суп крестьянский с крупой	200	6,45	2,08	4,24	11,44	92,80
Рыба запеченная с маслом	95/5	52,83	15,43	17,98	4,25	236,30
Пюре картофельное	150	17,75	3,07	4,80	20,44	137,30
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	40	3,77	2,80	0,80	20,00	95,60
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Сливы свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		120,62	26,33	32,02	94,52	767,28

Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Директор МАОУ СОШ № 99 _____

Зав. производством МАОУ СОШ № 99 _____

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.

