



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

"28" октября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов  
Вариант горячего завтрака № 4

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Морковные палочки	60	3,38	0,42	0,06	1,14	7,20
Котлета рубленая из говядины	100	48,85	15,90	14,40	16,00	261,00
Рагу из овощей	150	9,19	3,45	7,65	16,05	145,50
Кофейный напиток с молоком	200	8,63	3,16	2,70	15,95	90,00
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный						
"Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Лакомка	1/20	8,78	1,50	1,50	18,00	100,00
Вафли "Топленое молоко"	1/15	4,58	0,75	4,5	9,00	79,5
<b>Итого</b>		<b>87,93</b>	<b>28,48</b>	<b>31,61</b>	<b>100,14</b>	<b>796,90</b>

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов  
Вариант горячего обеда № 4

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Сыр	30	18,05	7,82	7,83	0,00	101,00
Суп с макаронными изделиями	200	3,75	1,91	4,06	10,40	93,60
Запеканка творожная с курагой со сметаной	140/10	61,40	7,02	6,40	94,52	674,54
Кофейный напиток с молоком	200	8,63	3,16	2,70	15,95	90,00
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный						
"Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>		<b>110,18</b>	<b>25,61</b>	<b>22,69</b>	<b>169,17</b>	<b>1188,64</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

Директор МАОУ СОШ № 99

Гаврилюк Н.Б.

ав. производством МАОУ СОШ № 99

Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
муниципального образования город Краснодар

# Меню

## "Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ  
"28" октября 2021 г. столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Помидоры свежие	85	22,00	14,96
Салат из квашеной капусты с зеленым луком	95	66,60	14,94
Горошек зеленый консервированный отварной	50	22,00	15,11
		<i>Средняя цена</i>	<i>15,00</i>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 8</i>			
Биточек рубленый из говядины	100	261,00	58,99
Рагу из овощей	160	174,60	32,94
		<i>Цена</i>	<i>91,93</i>
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 25</i>			
Рыба, запеченная с помидорами	130	189,92	68,76
Картофель отварной	180	170,82	22,77
		<i>Цена</i>	<i>91,53</i>
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 28</i>			
Филе птицы, тушеное в соусе	85/25	124,90	69,23
Макаронные изделия с сыром	150	234,86	22,30
		<i>Цена</i>	<i>91,53</i>
		<i>Средняя цена</i>	<i>91,66</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
		<i>Средняя цена</i>	<i>0,00</i>
<i>Напитки</i>			
Кисель из клубники с/м	200	117,00	7,40
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
		<i>Всего за комплекс</i>	<i>120,36</i>

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_

Директор МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Зав. производством МАОУ СОШ № 99 \_\_\_\_\_

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.