



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"10" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Кукуруза консервированная отварная	55	22,00	14,88
Огурцы свежие	100	22,00	14,54
Помидоры свежие	85	22,00	14,96
		<i>Средняя цена</i>	<i>14,79</i>
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 5</i>			
Сыр порционно	30	50,50	18,05
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	185/10	391,44	52,03
		Цена	70,08
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 12</i>			
Гуляш из говядины	50/50	132,00	60,65
Макаронные изделия отварные с маслом	180	234,86	9,62
		Цена	70,27
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 15</i>			
Шницель рыбный натуральный	85	164,00	47,72
Пюре картофельное	180	164,76	22,08
		Цена	69,80
		<i>Средняя цена</i>	<i>70,05</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
		<i>Средняя цена</i>	<i>0,00</i>
<i>Напитки</i>			
Какао с молоком	200	121,77	11,40
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
		Всего за комплекс	<u>102,54</u>



Ген. директор МУП «КШП №1» _____
 Директор МАОУ СОШ № 99 _____
 Зав. производством МАОУ СОШ № 99 _____

Худобин А.Н.
 Гаврилюк Н.Б.
 Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"10" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего завтрака № 3

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие	70	10,18	0,77	0,14	2,66	15,40
Биточек рыбный	100	33,34	12,20	7,76	14,68	178,00
Пюре картофельное	150	18,40	3,07	4,80	20,44	137,30
Кисель из кураги	200	13,67	0,72	0,00	13,20	57,20
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		91,21	20,46	13,9	84,78	548,60

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов

Вариант горячего обеда № 3

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	9,48	0,45	3,60	1,41	39,96
Суп картофельный с клецками	200	10,93	2,85	3,67	14,83	115,40
Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	45,25	16,19	21,65	2,94	271,49
Кисель из кураги	200	13,67	0,72	0,00	13,20	57,20
Хлеб пшеничный "Умница"	40	3,77	2,80	0,80	20,00	95,60
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		96,73	25,21	30,42	75,68	689,65

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

ав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.

