



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"18" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов
Вариант горячего завтрака № 9

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Морковные палочки	65	3,66	0,72	0,13	2,47	14,30
Рагу из филе птицы	50/100	41,89	13,40	7,36	15,30	169,70
Какао с молоком	180	10,26	3,67	3,19	15,82	109,59
Хлеб пшеничный "Умница"	30	2,83	2,10	0,60	15,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого		60,33	21,09	11,48	57,59	407,29

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов
Вариант горячего обеда № 9

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из белокачан. капусты с горошком зеленым консерв.	60	8,07	0,45	3,60	1,41	39,96
Суп из овощей с фасолью	200	13,72	3,12	3,68	11,68	92,80
Печень по-строгановски	75/35	38,41	16,62	16,62	4,77	238,33
Макароны отварные с сыром	150	22,30	10,15	11,94	25,58	250,80
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	40	3,77	2,80	0,80	20,00	95,60
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Лакомка	1/20	8,78	1,00	8,50	15,00	112,00
Итого		112,17	36,84	45,44	110,12	968,81

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.

Меню

"Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"18" ноября 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Холодные блюда и закуски			
		Средняя цена	0,00
1 вариант горячего питания из цикличного меню № 3			
Азу из говядины	225	242,00	91,44
		Цена	91,44
2 вариант горячего питания из цикличного меню № 19			
Оладьи из печени	130/20	195,00	68,84
Макароны отварные с овощами	180	226,08	22,57
		Цена	91,41
3 вариант горячего питания из цикличного меню № 24			
Биточек из говядины с помидором под сырной корочкой	135	220,00	81,82
Каша рисовая рассыпчатая	180	345,50	9,44
		Цена	91,26
		Средняя цена	91,37
Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия			
Яблоки свежие	100	47,00	11,10
		Средняя цена	11,10
Напитки			
Компот из кураги	200	114,80	10,47
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95,60	3,77
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	10	63,00	2,53
Всего за комплекс			119,24

Ген. директор МУП «КШП №1» _____
Директор МАОУ СОШ № 99 _____
Зав. производством МАОУ СОШ № 99 _____

Худобин А.Н.
Гаврилюк Н.Б.
Щепилова В.М.