



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

Меню

"01" декабря 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов
Вариант горячего завтрака № 8

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Морковные палочки	60	6,16	0,66	0,12	2,28	13,20
Печень по-строгановски	55/35	45,88	13,60	13,60	3,90	195,00
Макароньы отварные с сыром	150	21,93	10,15	11,94	25,58	250,80
Напиток витаминизированный	180	6,48	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	20	1,89	1,40	0,40	10,00	47,80
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Яблоки свежие	100	11,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		95,13	28,31	26,66	78,74	672,12

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов
Вариант горячего обеда № 8

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из свежих помидоров	60	17,00	0,45	3,60	1,41	39,96
Рассольник	200	11,02	1,68	3,60	10,88	83,20
Котлета рыбная	100	31,82	12,20	7,76	14,68	178,00
Пюре картофельное	150	22,47	3,07	4,80	20,44	137,30
Сок натуральный	180	14,59	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	40	3,77	2,80	0,80	20,00	95,60
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Вафли "Топленое молоко"	145	4,58	0,98	4,20	9,30	106,00
Итого		106,94	23,28	24,96	103,89	758,38

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99

Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.