



Меню

"03" декабря 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов
Вариант горячего завтрака № 10

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Салат из свеклы	60	4,48	0,45	3,60	1,41	39,96
Шницель рубленый из говядины	100	48,96	15,90	14,40	16,00	261,00
Каша ячневая рассыпчатая	150	5,74	7,95	10,80	38,25	268,50
Наниток витаминизированный	180	6,48	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб пшеничный "Умница"	20	1,89	1,40	0,40	10,00	47,80
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого		69,24	27,80	29,4	92,84	735,58

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов
Вариант горячего обеда № 10

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ, ккал
Горошек зеленый консервированный	70	21,15	0,77	0,14	2,66	15,40
Борщ	200	7,73	1,36	0,32	0,08	74,40
Рагу из филе птицы	50/100	50,36	13,40	7,36	15,30	169,70
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,07	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный "Умница"	50	4,72	3,50	1,00	25,00	119,50
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,30	13,50	63,00
Хурма	100	12,60	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		101,16	21,36	9,54	81,54	551,00

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор МАОУ СОШ № 99

Зав. производством МАОУ СОШ № 99



Худобин А.Н.

Гаврилюк Н.Б.

Щепилова В.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

"Стол свободного выбора"

горячий завтрак для обучающихся 5 - 11 классов и ОВЗ

"03" декабря 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 99

Наименование блюда	Выход, г	ЭН, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Огурцы свежие	45	22,00	8,84
Хурма	70	47,00	8,82
Помидоры свежие	45	22,00	9,20
<i>Средняя цена</i>			8,95
<i>1 вариант горячего питания из циклического меню № 2</i>			
Рыба запеченная	75	214,00	65,18
Пюре картофельное	180	164,76	22,08
Чай с сахаром	200/10	60,00	1,02
<i>Цена</i>			88,28
<i>2 вариант горячего питания из циклического меню № 16</i>			
Котлета "Школьная"	95	210,00	47,03
Рагу из овощей	180	174,60	22,40
Компот из кураги	200	114,80	11,65
Ирис	1/25	112,00	7,53
<i>Цена</i>			88,61
<i>3 вариант горячего питания из циклического меню № 17</i>			
Гречка "По-кубански"	200	517,68	87,57
Чай с сахаром	200/10	60,00	1,02
<i>Цена</i>			88,59
<i>Средняя цена</i>			88,49
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
<i>Средняя цена</i>			0,00
<i>Напитки</i>			
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	35	95,60	3,30
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	63,00	2,53
<i>Всего за комплекс</i>			103,27



Ген. директор МУП «КШП №1» _____
 Директор МАОУ СОШ № 99 _____
 Зав. производством МАОУ СОШ № 99 _____

Худобин А.Н.
 Гаврилюк Н.Б.
 Щепилова В.М.