



УРА!!! КАНИКУЛЫ!

*Как провести
время с пользой
(советы психолога)*



Рекомендации психолога для родителей на лето

1. Летние каникулы – это лучшее время для того, чтобы, наконец, дать ребенку то, что Вы давно собирались, но не успели в течение учебного года.
2. Из широкого спектра возможностей выберите те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят Вашего ребенка и Вас.
3. Учитывайте склонность детей к активным видам отдыха.
4. Используйте каникулы для того, чтобы Ваш ребенок приобрел полезные житейские навыки (ремонт автомобиля, благоустройство жилья и другие занятия).
5. Совместная деятельность родителей и взрослеющих детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной школой общения и взаимопонимания.
6. Лето дает Вам возможность оценить возросший уровень возможностей Вашего ребенка, преодолеть старые стереотипы детско-родительских отношений, оценить ребенка как возможного или уже состоявшегося помощника.
7. Успешность работы в видах деятельности, не связанных с учебой, может стать важнейшим средством профилактики неуверенности, тревожности, заниженной самооценки.
8. Каникулы – время чувств. Чувства – это очень серьезно. Бурное и кратковременное увлечение может восприниматься как большое серьезное чувство на всю оставшуюся жизнь. Родители вряд ли смогут уберечь "зрелого" ребенка от ошибок, но они в состоянии сделать ребенка сильнее, поддержав его. Негодовать, печалиться – значит "нормально" пережить разочарование. Важно поддержать ребенка, проявив сочувствие.
9. Позволяйте ребенку чувствовать себя взрослым и самостоятельным. Самостоятельное принятие решений и ответственность за него – неотъемлемая часть взрослости. Позволяйте делать ребенку ошибки. Ни один человек не стал взрослым, не ошибаясь.
10. Друг вашего ребенка – отличная возможность увидеть, какие его потребности не реализуются в общении с Вами. Какими бы странными и экзотическими они Вам ни казались, они ему зачем-то нужны, поэтому не стоит их резко критиковать. Эффект может быть обратным.

Киноклуб

«Душа»

Фильмы

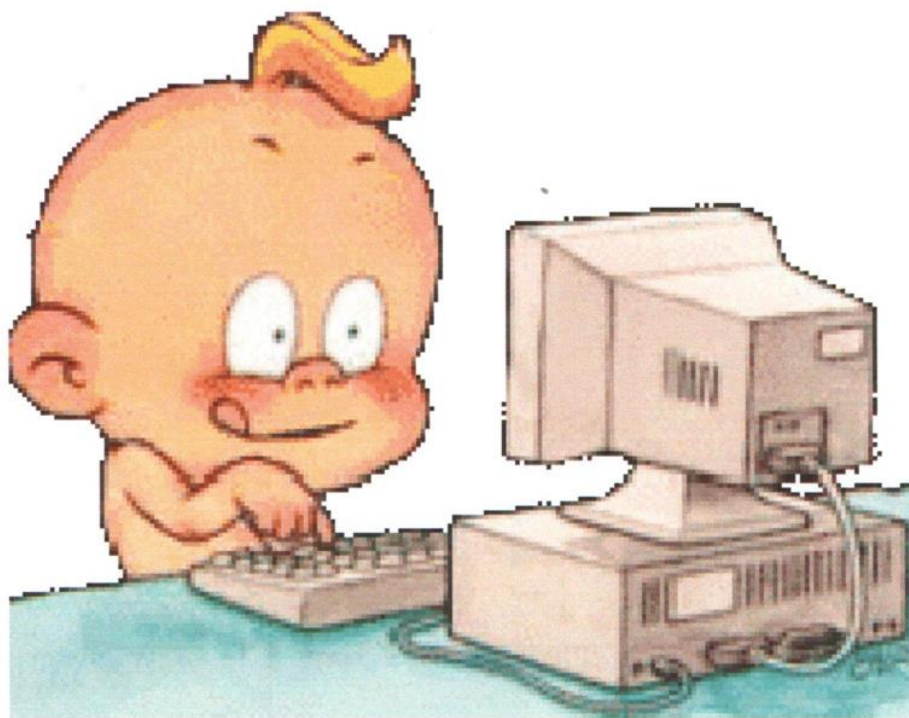
о добре

Июнь, июль, август

(кабинет психолога)



Уроки цифровой грамотности
Тренинг
**«Мой безопасный
интернет»**



Июнь-Август
**Кабинет психологической
разгрузки**

Режим работы
кабинета
«Пропаганды ЗОЖ»

*с 1 июня по 31 августа
ежедневно*

(с понедельника по пятницу)

10.00-16.00



**ЦЕНИ
СВОЮ
ЖИЗНЬ**

Профориентация «Я выбираю профессию»

*Диагностика, тренинги, направленные на
формирование представлений
о будущей профессии*



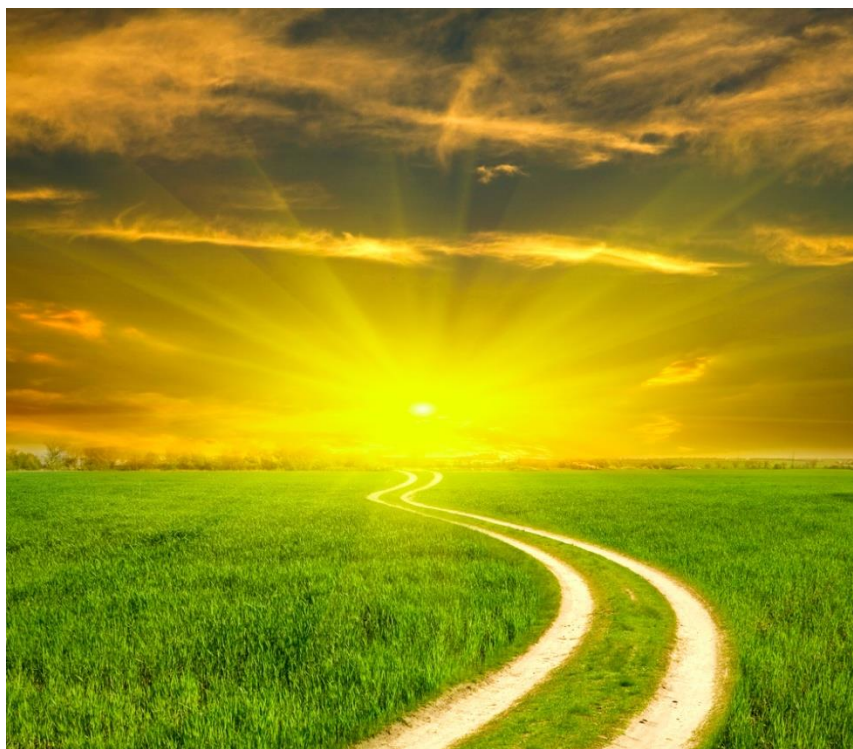
*В августе
кабинет психологической
разгрузки*

Приглашаются учащиеся

5-7 классов

на занятия психологического здоровья

**«ПРОПИНКА К
СВОЕМУ Я»**



В августе

**кабинет психологической
разгрузки**



МАОУ СОШ № 99

Летняя занятость

*(планирование работы
социально-психологической службы)*

Краснодар , 2020